

Saint-Benoît, des vacances qui bougent !

Passer ses vacances à Saint-Benoît est synonyme de vacances actives et très diversifiées à la découverte de la nature à pied, cheval ou même en raft ; les amoureux des jeux en équipe, sportifs, stratégiques et surtout très amusants pourront, quant à eux, s'essayer au paint-ball en forêt !

La ferme équestre du Grand Etang, l'amour des chevaux

Une école d'équitation,
de la randonnée et des voyages

La ferme équestre du Grand Etang a été créée il y a déjà plus de 20 ans par Rico Nourry. Elle propose tous les loisirs équestres depuis l'initiation, le baptême équestre, la balade en calèche à la randonnée d'une demi-journée à plusieurs jours, voire le voyage lointain.

Au programme : baptême de poney ; cours d'équitation en pleine nature ; demi-journée au Grand-Etang ; journée dans les magnifiques paysages de l'Est vers Sainte-Anne et le Bassin Bleu ou bien à Bras Canot, la rivière des Marsouins et déjeuner à Ilet Coco ; ou, pour les cavaliers les plus chevronnés, des expéditions d'un à six jours dans les cirques, le volcan, Sainte-Rose... sans oublier la « chevauchée des eaux vives » en novembre.

La ferme équestre dispose d'une salle permettant de recevoir plus de 500 personnes et propose aussi des séminaires aux entreprises.

Et, pour les grands voyageurs, Rico Nourry organise des voyages à cheval dans de lointaines contrées comme le Caucase, la Roumanie, Madagascar, l'Australie, les USA, la Nouvelle Calédonie ou même la France métropolitaine « le pays roi de la randonnée à cheval » affirme Rico Nourry.

Stéphanie, la fille de Rico, quant à elle, murmure à l'oreille des chevaux et propose des stages d'équitation éthologique pour découvrir cette activité très surprenante.



La ferme équestre de Grand Etang pratique

- Ouvert tous les jours.
- Tarifs : 45 € la demi-journée, 110 € la journée.
- Renseignements et réservations, tél. : 0262 50 90 03 / 0692 86 88 25.
- Site Internet : <http://www.ferme-equestre-grand-etang.com>

Oasis eaux vives, l'aventure aquatique toutes saisons



Au programme, rando, kayak jump, et rafting

L'équipe d'Oasis Eaux Vives propose pour tous à partir de 11 ans, de nombreuses activités dont certaines tout à fait uniques à La Réunion, une seule condition : savoir nager 25 mètres. Deux rivières permettent de pratiquer toutes ces activités en demi-journées : la rivière des Roches et la rivière des Marsouins.

La Rivière des Roches permet de pratiquer la randonnée aquatique c'est-à-dire la descente de la rivière en alternant nage, sauts et toboggans sans aucun temps mort. On peut aussi y pratiquer le kayak jump, c'est-à-dire qu'on effectue le même trajet que la rando aquatique mais embarqué dans un kayak.

La rivière des marsouins, offre, quant à elle un très beau terrain de jeux au raft (de 4 à 6 places), au « hotdog » (un canot raft à 2 places) et à « l'air boat » (le kayak gonflable).

Sensations et dépaysement garantis !

Ces activités sont grand public, sans danger,

praticables toute l'année et très bien encadrées. Pour les débutants, le raft est l'embarcation idéale, fous rires garantis ; les amateurs de sensations fortes, choisiront quant à eux des embarcations plus petites.

Quel que soit le choix, le dépaysement est maximum en descendant ces 2 rivières dans un décor alternant orgues basaltiques et rives luxuriantes, sur des eaux turquoises à 3 kilomètres à peine de la route nationale !

Oasis Eaux vives pratique

- Ouvert tous les jours.
- Réservation la veille : 0692 00 16 23.
- Tarifs : rando aquatique et kayak jump 50 € la matinée (de 8 à 12h), 3 formules pour le raft, le hotdog et le kayak gonflable Découverte 1h30 à 35 €, Classique 2h à 40 € et Aventure 2h30 à 45 €.
- Tenue : maillot de bain et chaussures de sport. Les équipements de sécurité, l'assurance et les combinaisons sont inclus dans le tarif.
- Site Internet : <http://www.oasisev.com>

Paint-ball loisirs Takamaka : prêts ? Jouez !

Un jeu vraiment pour tous

Joël Chane-Kune a créé cette activité en 2006. Au Paint-ball loisirs Takamaka, des amis ou des familles se retrouvent pour jouer dans un lieu particulièrement adapté de 6 000 m² avec terrain découvert et forêt. Le paint-ball est accessible à partir de 12 ans (avec autorisation des parents) et est praticable par tous. Pas besoin d'être un grand sportif dans ce jeu où la stratégie compte au moins autant que la forme physique ! Et pas de pollution avec les billes de peinture des lanceurs... à base de graisse animale, elles sont entièrement biodégradables et nourrissent les oiseaux !

Les parties sont encadrées par des licenciés veillant au bon fonctionnement du jeu et à la sécurité.



Paint-ball loisirs Takamaka pratique

- Ouvert tous les jours à partir de 8 personnes.
- Tarif : 30€ par personne pour la 1/2 journée comprenant les 200 billes, le marqueur, air comprimé à volonté, les protections (masque, plastron et protège cou, gants), l'assurance.
- Réservation par tél. : 0692 60 71 25.
- Tenue conseillée : pantalon ou jogging ample, un tee-shirt à manches longues ou une veste et des chaussures pouvant se salir et arpenter la boue ou les rochers.
- Prévoir une tenue de rechange pour repartir !
- Douche sur place.